



Zdokonalte své salonní služby o netradiční službu - Francouzskou manikúru na nehtech u nohou. Workshop vede zkušená školitelka Eva Šmídová.



Čistá práce a čistá krása netradiční pedikúry.

sladká Francie na špičkách

O kurková sezona příliš změn do salónů nepřináší, zkuste čerit stojaté vody novinou pro vaši klientelu, díky níž zveleбите nohy do letních sandálků. Udělejte krok dál před vaší konkurencí a rozšířte právě nyní služby o modelaci a korekci nehtů na prstech nohou spojenou s permanentní Francouzskou manikúrou. Představíme vám jednoduchý pracovní postup s technikou světlem tvrzených plastů, nebo-li metodu UV-gelů. Jak podotýká školitelka pro značku Trosani, Eva Šmídová: „Ničeho se neobávejte. Ubezpečuji vás, že nemusíte mít obavu z nutnosti dlouhodobého tréninku a také z výše pořizovacích nákladů.“ Nejprve si v krátkosti vymezíme pojmy modelace a korekce nehtů na prstech u nohou a rovněž jejich prodlužování i permanentního lakování. Pojem modelace značí stavbu nehtu do C-oblouku, aby se tak stal flexibilní, tj. přizpůsobivý vůči nárazům. Zároveň se nehet zpevní a sjednotí se jeho povrch. Tato stavba je vždy nutná u modeláže nehtů na rukou, na nohou nikoliv. Postavit nehty do C-oblouku opravdu vyžaduje dlouhodobý trénink. Korekce nehtů naopak znamená vyplnění jemných i hlubokých nerovností nehtu za účelem sjednocení povrchu a zpevnění nehtu. Nehty na nohou se málokdy prodlužují, a pokud ano, pak snad výjimečně palec, který může mít asymetrický tvar. Permanentní lakování pomocí UV-barevných gelů bez předchozí korekce nehtů, je tím nejjednodušším do začátku vaší nové praxe. Držte se klíčového pravidla, které platí u všech výše uvedených procedur: Pracujte pouze na čistých a zdravých nehtech. Houbová onemocnění nehtů se doopravdy „nevyléčí“ překrytím jakoukoli sebeeefektivnější hmotou.

Základní lekce

- Na začátku jsme prozradili, že se není třeba obávat výše pořizovacích nákladů. Bez čeho se neobejdete? Můžete si vybírat z nepřeberného množství světlem tvrdících přístrojů, jedno i více zářivkových. Speciální přístroj Trosani Belpedo slouží k polymerizaci, vytvrzení, UV-gelů na nehtech na nohou.
- Umožňuje pohodlný přístup do přístroje ze tří stran, je přizpůsobený na vložení nohy s vysokým nártem a navíc je lehký a mobilní. Potřebujete rovněž štětec k aplikaci materiálu, brusný čtvereček, pilník s jemným zrnem, čtverečky buničiny, kopýtko k zatlačení nehtové kůžičky. Z materiálu nezapomeňte na UV-gel Trosani Belpedo, Čistič nehtů a změkčovač kůžičky. Belpedo gel je vhodný ke korekci nerovných a tenkých nehtů, k jejich zpevnění a výborně poslouží i k modelaci nehtů na prstech na nohou.
- Permanentní Francouzská manikúra dodá eleganci, a proto nezapomeňte na křídově bílý French gel s viskozitou odpovídající laku na nehty a aplikátor bílé špičky, doporučujeme zdobící kuličku. Lesklou tečku na závěr vykouzlí zapečťovací gel, např. Trosani Top shine gel rosé.
- Chcete-li nabízet pouze permanentní lakování, nákup pomůcek a materiálu se shoduje (viz výše), snad jen Belpedo gel nahradíte různými barvičkami UV-gelů. Pamatujte však, že barevné gely neobsahují vazební složky k přírodním nehtům a samy o sobě by dokonale nepřilnuly k nehtu. Řešením je tenká vrstva vazebního Trosani Kulzer gelu č. 1 a na ní aplikovaná barva.

Pracovní postup zpevnění a rekonstrukce nehtů na nohou

●● **1.** Důkladně vydezinfikujte své ruce a poté nohy klientky, včetně nehtů i meziprstních prostor.

●● **2.** Aplikujte dostatečné množství pěny Trosani Power Mousse a rozšířte ji po celé ploše nohy. Tato voňavá pěna ji očistí a provoní po žlutých melounech bez užití vody. *foto 01*

●● **3.** Na nehtovou kůžičku aplikujte změkčující emulzi Trosani Cuticle-Remover a nechte ji působit 3 minuty, nevstřebaňte zbytky poté setřete čtverečkem buničiny. *foto 02*

●● **4.** Kůžičku z nehtu opatrně zatlačte Krystalovým pilníkem, skvělým pomocníkem vám bude též kovový nástroj - špachtle. Pamatuje, že UV-gel přilne pouze na nehet, nikoliv na zbytky nezatačené nehtové kůžičky. *foto 03, 04*

●● **5.** Pečlivě odmastěte nehty Trosani Čističem nehtů, dbejte na to, abyste v následujících krocích zamezili kontaktu přirozeně mastné pokožky s odmaštěnými nehty, na nehty již nesahejte.

●● **6.** Přejděte k pilování tvaru nehtů. Na prstech u nohou se pilují dorovna. *foto 05*

●● **7.** Lesklou ochrannou vrstvu na nehtu jemně a šetrně odstraňte Brusným čtverečkem, který vám zlehka umožní manipulaci i na tom nejmenším nehtu, na malíčku. *foto 06*

●● **8.** Odstraňte prach z nehtů kartáčkem s pevnými štětkami, poté setřete prach rovněž z prstů a nohy navlhčenou houbičkou. Dle potřeby nohu osušte papírovým ubrouskem. *foto 07*

●● **9.** Vysušte nehty pomocí Trosani Nail-Prep, nástřík provádějte ze vzdálenosti asi 10 centimetrů. *foto 08*

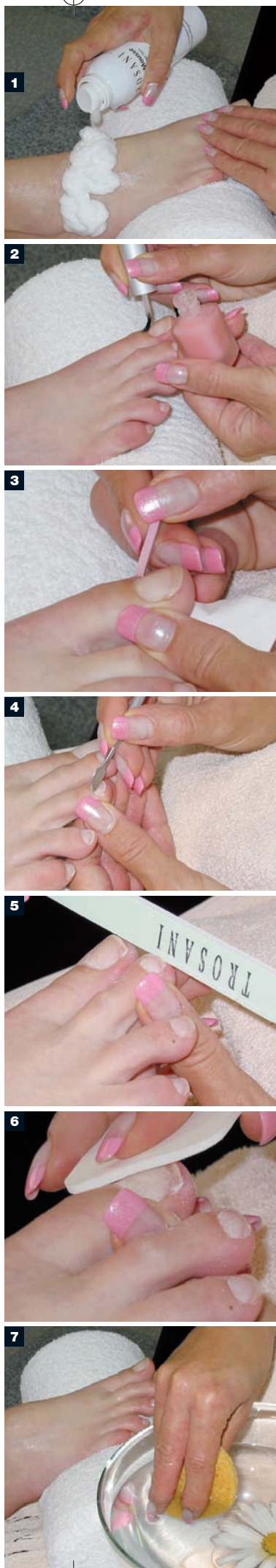
●● **10.** Postupně nanášejte Trosani Belpedo gel na jednotlivé nehty. Tento gel je jednofázový, vazební složky k nehtu jsou jeho součástí. Samovyhlazovací schopnost vám garantuje optimální práci i při náročných rekonstrukcích nehtů. Dokonale přilne k nehtu i při aplikaci tenké vrstvy. *foto 09*

●● **11.** Opatrně vložte nohu pod zářivky UV-lampy a nechte gel vytvrdit 2-3 minuty. *foto 10*

●● **12.** Lepkavý povrch polymerizovaného gelu očistěte Trosani Čističem nehtů. (Hmota je hladká a nevykazuje nerovnosti, práci můžeme dokončit.)

●● **13.** V mnoha situacích povrch není dokonale hladký, proto postupujte následovně. Vyhladte povrch hmoty bílou brusnou hubkou. *foto 11* (Na vyhlazený povrch aplikujte zapečťující gel a vytvrdte jej, poté odstraňte lepkavost a práci můžete dokončit.)

●● **14.** A jak na žádanou Francouzskou manikúru? Na vypilovaný povrch hmoty aplikujte speciální barevný Trosani UV- French gel bílý. Jeho konzistence



workshop

je podobná laku na nehty, což vám umožní snadnou aplikaci štětcem a zároveň nevytváří nepříjemně silnou špičku, jako tomu bývá u hustých bílých gelů. K aplikaci doporučujeme používat zdobící kuličku. Při správné fixaci rovněž vytvoří ostrou „smile line“. *foto 12*

●● **15.** Poté gel vytvrdíte 2 minuty, lepkavost nesmývejte. Poslouží vám jako pojítko ke konečnému gelu.

●● **16.** Pro stálý trvanlivý lesk aplikujte závěrečný zapečťující Trosani UV-gel Top shine rosé. Tento gel naneste v tenké vrstvě přes celý nehet, od kořene ke špičce a hranu nehtu a vytvrdíte 2 minuty. Poté setřete lepkavost Čističem nehtů. *foto 13*

●● **17.** Nedopusťte, aby vytvrzený plast přesahoval jednotlivé hrany nehtů, proto vždy proveďte revizi postranních linií a jeho přední hrany, pilujte velmi jemným pilníkem.

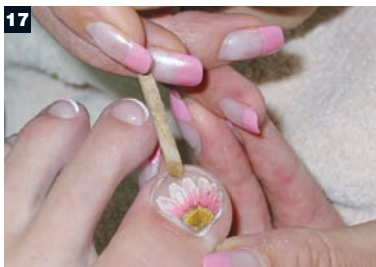
●● **18.** Jste-li se svou prací spokojeni, je čas přistoupit k závěrečnému ošetření pokožky nohou a okolí nehtů. Přípravků k péči o nohy je nepřeberná škála.

Vyzkoušejte peeling a péči v jednom, tj. Trosani Oceán manikúru. Obsažená mořská sůl pokožku odlehčí od nepotřebných šupinek kůže a zároveň se směs pečujících olejů hravě postará o zvlhčení, zvláčnění a výživu pokožky nohou, to vše v několika málo minutách. Neopomeňte zbylá zrníčka soli smýt vlažnou vodou a zbylý olej vmasírovat do pokožky. *foto 14*

●● **19.** Povrch nehtů můžete rozjasnit speciálním Trosani lakem Nail Whitener, po jeho zaschnutí vmasírujte do okolí nehtů vyživující olej Nourisher s vůní manga a podně aplikujte roztok s antiseptickou přísadou Nail-Antisept. *foto 15*

tip pro zdatné: „Nejednotnou barvu nehtu lze s úspěchem sjednotit aplikací jedné nebo dvou vrstev French gelu v béžové nebo růžové barvě.“ Postupujte shodně do bodu 13, poté aplikujte barevný French gel např. béžový po celé ploše nehtu, vytvrdíte jej a na jeho lepkavý povrch aplikujte bílý French gel, postup je dále shodný od bodu 15.

ZPRACOVALA: EVA ŠMÍDOVÁ, TROSANI CZ&SK V.O.S.
NAIL DESIGNER: LENKA KLABOUCHOVÁ,
REGENERAČNÍ STUDIO TRANSFORWARDING S.R.O.
FOTO: MAREK ŠMÍD, TROSANI CZ&SK V.O.S.



Manuál pro jednoduché zdobení

K jednoduchému nail artu vám zcela určitě poslouží sušené drobné květy. Nejlepších výsledků dosáhnete, pokud je vložíte do hmoty Belpedo gelu. Postupujte následovně: na připravený nehet aplikujte slabou vrstvu Belpedo gelu, na který vložte vybraný kvítek, poté všechny jeho části přilepte do podkladu pomocí růžové hůlky a vložte pod lampu. Tvrďte vše 30 sekund, poté aplikujte silnější vrstvu Belpedo gelu a vytvrdíte hmotu 3 minuty. Odstraňte lepkavost a povrch vyhladíte pilníkem. Kvítek vám na chvíli zmizí pod bělavým povrchem právě pilované hmoty, ale jakmile použijete zapečťující gel, květinka se vyloupne v celé své kráse. Obr. Vkládání kvítku - *foto 16, 19*, usazení - *foto 17*, zalití do Belpedo gelu - *foto 18*, pilování - *foto 20*

Školitelka Eva Šmídková na závěr dodává: „Zcela určitě vás napadlo, kdy a jakým způsobem je nejvhodnější provést pedikúru klientky toužící nosit dlouhodobě upravené nehty na nohou. Vždy zvolte takový postup, abyste nehty dlouze nena-máčeli, neaplikovali masážní emulze, výživné masky a krémy na nehty. Je tomu proto, že UV-gely dokonale přilnou k nehtu suchému a odmaštěnému. Jistě již znáte odpověď. Pedikúru mnohých z vás provádějí mokrou cestou, proto výše uvedené postupy raději provádějte následující den. Jste-li příznivcem suché pedikúry, můžete zkrášlovat nehty ihned. Pokud během péče provádíte masáže, masky a krémy, je trpělivost rovněž na místě.“ ■